

# 2024-25 SNOWQUEST

## パンフレット送付とシーズンのご挨拶



ようやく秋を感じられる気候となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

長引く猛残暑の中、この先雪が降るような気温になるのだろうか、と想像すらできませんでしたが、北からの初雪観測を耳にして、ようやく実感。着実に地球温暖化は進み、自然界への影響は大きく出ています。スキー場に雪が降るのは当たり前ではなくなくなってきつつありますが、今できる対策を行いながら「今」を大切に、スキーをはじめ、すべての活動に取り組んでいくよう前進したいと願います。

ホテルや団体スケジュールの事情により、昨シーズン好評だったミーティング企画が開催できないものもありますが、2025 シーズンもたくさんの笑顔と楽しい時間をお届けできるよう、精一杯活動いたします。スキーを通して自然と人間が繋がる。そんな素敵な時間をスノクエと一緒に過ごし、楽しんでいただければ幸いです。

人に優しく自然にも優しい。おもてなし、心のこもった行動を大切に、スノクエスタート始動いたします。どなた様にもケガなく健康に、より良いシーズンを過ごされることを願って。今シーズンもどうぞよろしくお願いたします。

### 今、スノクエストができること

昨年スキー場が導入した人工造雪機が順調にいくことを期待して、今シーズンのコース開幕は **12月7(土)** から始まります。スキーをする上で「カラダの使い方」を知ることからスノクエ流につなげます。遊びゴコロも忘れずに、基本そして総合と12月はベースづくりを重ねます。

**お正月コース** は **1月5(日)** まで続きます。その後、スノクエストの**団体レッスン日程**は、9(木)~11(土)、14(火)~15(水)、16(木)~18(土)、26(日)~28(火)、29(水)~31(金)。これに伴い変則的なスケジュールとなっているコースがあります。ご注意ください。

- ・8期1月11(土)~13(月)は**土曜日午後2時スタート**となり、金曜日のベルニナ前泊は不可となります。
- ・M1 1月19(日)は**1日のみ**のレッスンとなり、18日のベルニナ宿泊は可能です。18(土)は**前夜会**を19時より開催予定。
- ・9期1月21(火)~25(土)は26(日)から団体レッスンが入るため、**平日フレックスを25(土)まで**といたします。時間にとらわれずスキー場をのんびり満喫する会のご提案。2月も開催。ベルニナは25(土)宿泊まで可能です。

**2月**は**発見と経験**がテーマ。**小回り、斜面攻略**をスノクエ流に。14期根子まるかじりは以下内容のご案内。

**根子まるかじり** スノーキャット復活するとかしないとか、未だ決定しておりません。ならば**シールハイク** & 滑走を存分に楽しみましょう。天候により根子岳山頂までの登行 & 滑走はどちらかの1日としますが、大斜面まで、小根子まで、もしかしたらゲレンデで？シールで歩く、上る、下る、方向を変えるなど、BCスキーの道具や行動に慣れるための経験と滑走を増やす企画といたします。根子岳バックカントリーは初心者にも優しい山とされていますが、あくまでも山での行動となるため体力は必要となります。皆様の安全を守るため、参加するにあたり、ご自身で体力やカラダづくりを行うことをオススメします。ファットスキー、シールのレンタルあり。

**コブ、春雪** **こそ力をぬいていただきたい!** そんな思いで3月4月5月の月山まで楽しもう! 以下、白馬遠征・満喫の変更点と八甲田BCスキーのご案内。

**白馬遠征・白馬満喫** 昨シーズンのゲレンデオープン状況をふまえ、25シーズンの3月白馬満喫は **19(水)~21(金)**

遠征は **22(土)~23(日)** と週末コースが後にくるスケジュールとし、4月はこれまで同様週末コースが先となります。

残雪の状況にもよりますが、3月の白馬はまだ快適なスノーリゾート、4月の白馬は **THE 春スキーゲレンデ**、といったところでしょうか。お好みに合わせてご参加ください。

**八甲田BCスキー プライベートガイド** 手配、状況に応じてガイドおススメエリアをシール登行 & 滑走。

**1 DAY ツアー x2 日間** 予定。宿泊は八甲田エリアもしくは青森エリアで各自手配の現地参加スタイル (桜祭りのシーズンの為、早期予約をオススメします)。

八甲田はロープウェイも利用し、シール登行は1時間半~2時間半ほど。天気良ければ最高の景色を眺めながら滑走できます。ビーコン・ゾンデ・シャベルの3点セットにファットスキー & シールのフル装備が必要。レンタルが必要な方はご相談ください。

週末にからめて前後の平日も滑りたい! という方は一報ください。一般ツアーに参加となりますが、アレンジ可能です。

BCスキーツアー参加にあたり、ご自身での体力・カラダづくりをお願いいたします。

### フェロートラベルで行く 2025 すのくえ NZ スキーツアー

Mt. クックの景色や自然は抜群に素晴らしかった。ぜひもう一度! というわけで、2025年にもクックエリアを入れました。

前半ワナカで**カードローナ**と**トレブルコーン**、後半マッケンジーで**オハウ**と Mt. クックのヘリスキーやハイキング (現地オプション)

**スキー滑走 5 日間** とスノクエらしい**観光**を盛り込み、目玉はラストナイトに「**オハウロッジ**」宿泊だ!

NZの気候を考慮して、パウダー狙いというよりは、落ち着いた春雪狙いでオフピステ斜面やヘリ斜面を楽しみたい、というわけです。

現地ガイドに**土屋さん**確約しております。

日程: 9月5日(金)夜発、14日(日)早朝帰国 カンタス利用 10日間

今回も安藤・由里子が自信を持って作り上げた2025NZプラン。どうか今年並みの料金で催行を目指したい。

見積もりが出来次第、正式にお知らせいたします!! お楽しみに。早めの参加表明お待ちしております。

**宿泊予約・支払方法について** パンフレットはレッスン料のみ表示しています。宿泊は、菅平→ホテルベルニナ、白馬→まるいし、月山→リゾートインの手配が可能です。宿泊ご希望の際は、レッスン申し込みと合わせてお申し込みください。予約確認書にてレッスン・宿泊それぞれの料金を表示いたします。宿別でのレッスン参加も可能ですので、ご都合に合わせてご参加ください。不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。

支払方法は以下の3つとなり、ご都合のよいものを選択ください。

- ① レッスン料・宿泊料の合計をスノークエスト口座に振込
- ② レッスン料はスノークエスト口座に振込、宿泊料はフロント現地支払い
- ③ どちらも現地支払い（レッスン料は現金もしくは PayPay）

**菅平ベルニナ** ではクレジットカード (VISA・Master・JCB・Amex など)、PayPay が利用可能。ただしフロントでのリフト券購入につきましては現金での支払いとなります。

宿泊基本料金シングルユース 1泊2食平日 8,580円 / 週末 (金・土・祝前日) 9,130円 / 初滑り期間 (12月7日～15日)・3月は割引料金あり / 詳細は確認書にてお知らせいたします。部屋は基本、個室もしくはご家族で1部屋対応。連休など繁盛期には相部屋となる可能性もありますので連休期などの個室希望はお早めにお知らせください。

**白馬まるいし** の部屋をスノークエストで確保し、宿泊手配を承ります。Hakuba47へ行く日もありますので、移動手段の無い方は送迎サービスのある「まるいし」をおススメします。

**宿泊精算**は現地フロントにて直接お願いいたします。クレジットカード利用可能。スノークエストへの支払いはレッスン料のみとなります。部屋は基本2名1室 (3名となる場合あり) の相部屋とさせていただきます。まるいし宿泊ご希望の際はレッスンと合わせてお申し込みください。なお、個室を希望される場合はまるいしへ直接予約をお願いいたします。平日期の宿泊につきましてはご相談ください。料金はまだ確定できていませんので、確定しましたらお申し込みいただいた方へお知らせいたします。ご了承くださいませ。参考価格 1泊2食 12,000円。

ゲレンデに一番近く便利な **月山リゾートイン** のお部屋をスノークエストで確保し、宿泊手配を承ります。部屋は大きさにより2～3名での相部屋となります。リゾートインへ宿泊ご希望の際はレッスンと合わせてお申し込みください。**宿泊精算はスノークエスト**でまとめて行き、**レッスン料・宿泊料の合計精算**となります。個室を希望される場合は月山リゾートインへ直接予約をお願いいたします。こちらも料金が確定できていませんので、確定次第お申し込みいただいた方へお知らせいたします。

参考価格 1泊2食 13,000円。

## 菅平リフト券について

スノクエ+ベルニナ宿泊者割引券 (スクール申し込みの際にご予約ください) 通常より割引料金となります。

ご購入はベルニナフロントにて。シーズン初め、3月平日など期間限定割引リフト券もあります。フロントにてご確認ください。

シーズン券購入 (ネット・郵送販売) 早割券の申込み期間は10月1日～11月30日まで。

- ・ダボス太郎エリアシーズン券 (早割) 大人 61,000円 シニア 60歳～ 51,000円
- ・オールエリアシーズン券 (早割) 大人 67,000円 シニア 56,000円

11月中旬～4月中旬までの約150日利用可能とし、昨年より値上げとなっています。

[菅平高原スノーリゾート](#)

**チェーン手配承ります** スノークエストが利用している菅平内のチェーンショップ。仕様の注文はスノクエにおまかせください。シーズンイン前にベルニナへ送っていただければ滑走日に間に合うよう仕上げの手配をいたします。まずはメールにてお問合せください。

**健康管理について** 感染症予防対策でのマスク着用はご自身の判断にお任せいたします。スキー場においても不特定多数の人が出入りする宿泊施設やゲレンデの公衆トイレやレストハウスなどを利用の際は、手洗いや手指消毒などをして感染対策を行いましう。そして他人様へのエチケットも大切にしたいですね。

スノクエでは変わらずビデオミーティングは個々に行い、換気などを行いながらの夜会も継続いたします。(白馬を除く)

健康管理に加え、体力・筋力維持のため、日ごろの運動にも気を使い自分のカラダと向き合えることができれば、より快適にスキーを楽しめます。軽い運動で十分です。それらを継続することが大切です。

**すのくえの研修** コース設定のされていない2月25日～28日はベルニナ本館が大学の貸切ということもあり、すのくえ研修日としてお休みとさせていただきます。また新たな経験を重ねるための時間とする予定です。そして、2025年の夏はNZでの滑り込みを2週間程予定しており、NZツアーで皆さまをお連れするスキー場のオフピステ斜面はもちろん、シールを持参してその先の経験もできればと自らの研修にも充てる予定であります。この先もスノクエらしさを追求できるよう、努力を惜しまず活動してまいります。皆さまにはこれまで通り、温かく見守っていただければ幸いです。

## 私たちの近況報告

2024年の初夏、ポルトガル旅にて人々の温かさに感激し、新たな発見と多数出会う。夏山は大雪山縦走 (赤岳～緑岳～白雲岳～黒岳)・アポイ岳に羊蹄山、北アルプスの針ノ木サーキット縦走にて高山植物を楽しみ、もっと自然に優しい行動を心がけるように心に誓う。ニュージーランドでも壮大な自然を五感でフルに感じる事ができ、人と自然との繋がりをより大切にしたいとの思いが強くなった。そして秋、ついにビッグチャレンジとなる100kmウルトラマラソンである。食事と運動の身体改造計画も2年以上が経ち、成果に表れ始めた。体の動かし方を変えることにより故障が出にくくなった。精神面・身体面の両面で自分と向き合うこと、折り合うことを知ることができた。苦しい時は声を出して、それをも楽しむよう心掛けた。この数年かけて準備してきたことを大切に、自分らしく走り抜ければと願う。汗も涙も鼻水も垂らして、全開に楽しむぞー!!

**10月10日 (木) から受付を開始します。** お申し込みはホームページ、メールまたは電話 & FAX でお問い合わせください。FAX 受付は12月7日 (土) から開始いたします。